



## **REGOLAMENTO**

# **"Norme relative all'UTILIZZO PARETE ARRAMPICATA SPORTIVA"**

*(delibera C.I. n.5 seduta del 13giu14)*

*Durante l'attività si è tenuti a mantenere un comportamento corretto e rispettoso delle persone e delle cose, coerentemente con le finalità educativo-formative dell'istituzione scolastica.*

*Al fine di garantire l'altrui e propria incolumità, è tenuto ad osservare scrupolosamente le regole di seguito riportate.*

### **Art. 1 Condizioni per l'uso**

1. La parete per arrampicata sportiva all'interno dell'edificio scolastico è fruibile solo ed esclusivamente previa accettazione e firma del presente regolamento.
2. Nessuna iniziativa o attività, non legata all'arrampicata sportiva, può essere intrapresa su tale struttura.

### **Art. 2 Obblighi dei frequentatori**

1. I frequentatori dovranno garantire con impegno scritto e accettato dalle parti il rispetto del presente regolamento d'uso.
2. Durante l'attività ogni frequentatore deve tenere un comportamento improntato alla prudenza e diligenza, oltre che educato e rispettoso dell'igiene, al fine di non costituire o creare rischi o pericoli per sé e per gli altri utilizzatori. I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata sportiva.
3. La pratica dell'arrampicata sportiva comporta la possibilità di subire infortuni e traumi fisici anche gravi. Con la sottoscrizione del presente regolamento la persona firmataria dichiara di essere stata informata in modo chiaro ed esaustivo riguardo i rischi d'infortunio connessi all'arrampicata sportiva. Al fine di minimizzare tali rischi è fatto obbligo, a tutti gli utilizzatori della struttura, di rispettare scrupolosamente le norme tecniche di seguito elencate.

### **Art. 3 Norme tecniche per l'arrampicata su pareti fisse e pannelli inclinabili**

- 1) Sulla parete fissa si può arrampicare solo e obbligatoriamente sulle superfici predisposte e utilizzando le tecniche di assicurazione e il materiale omologato (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii), utilizzando tutti i punti di protezione posizionati in parete.
- 2) Sulla parete di arrampicata non si deve superare il numero massimo di una persona che arrampica contemporaneamente come indicato dalla ditta costruttrice. Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di assicurazione per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".
- 3) L'arrampicata sulla parete fissa si svolge prevalentemente in "moulinette" con corda dall'alto, verificando prima di partire che la corsa sia passata correttamente nel moschettono di calata e che il freno utilizzato sia posizionato correttamente. Generalmente per l'arrampicata in "moulinette" si utilizza come freno il "GRI-GRI"; qualsiasi altro freno (secchiello, "logic", otto ecc.) potrà essere utilizzato solo se ne conosce la corretta tecnica di utilizzo. Viene consentita l'arrampicata con corda dall'alto agganciati con moschettoni a ghiera posizionati in uno degli anelli della catena di calata.
- 4) L'arrampicata da primo di cordata è comunque permessa solo a chi dimostra di possedere le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie, (oltre che ai docenti referenti ed eventuali responsabili esterni).
- 5) Gli appigli e le vie non devono essere modificati. Eventuale ritracciatura degli itinerari deve essere realizzata unicamente dai docenti responsabili.
- 6) I frequentatori minorenni potranno praticare l'arrampicata sulla struttura in presenza di un adulto responsabile (docente di educazione fisica, docenti referenti e responsabili esterni).



- 7) Tutti i frequentatori hanno l'obbligo di seguire e di far rispettare le seguenti norme:
- a) Divieto di svolgimento di pratiche alpinistiche e forme di arrampicata diverse da quelle previste dal costruttore;
  - b) Obbligo di verificare che le eventuali cadute siano protette;
  - c) Obbligo durante l'assicurazione per la progressione in arrampicata, in caso di persone con diversità di peso, l'aggancio alle piastrine predisposte in sicurezza nella parte bassa dei pannelli;
  - d) Obbligo di discesa facendosi calare dal compagno;
  - e) Divieto di scavalco dei bordi;
  - f) Divieto di entrata all'interno del telaio della struttura;
  - g) Obbligo di avvisare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano) i docenti responsabili;
  - h) Divieto di arrampicata sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta; divieto di arrampicata nella direzione di caduta di chi si trova più in alto;
  - i) Divieto di arrampicata in più di una persona per corridoio di salita (circa 2 metri di larghezza);
  - j) Obbligo di arrampicare con adeguate calzature evitando che le stesse siano bagnate o sporche;
  - k) Rispetto delle norme comuni di utilizzo ed accesso alla palestra, uso WC e spogliatoio, divieto di fumare.

## Responsabili

## Docenti di scienze motorie

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa CONCETTA SENESE**